

¿Qué puedo hacer si pienso que mi niño/a ha tenido contacto con plomo?

- Dígale al doctor del niño que está preocupado/a y la razón.



- Si su niño/a no tiene un doctor, Ud. puede encontrar recursos locales atrás de este folleto.
- El doctor puede recomendar un examen de sangre para determinar el nivel de plomo que tiene su niño/a.

¿Qué puedo hacer para reducir el contacto con plomo que tenga mi niño/a?

- Lave las manos y la cara de sus hijos con frecuencia, y siempre antes de comer.
- Si su hijo/a pone juguetes en su boca, es importante lavar los juguetes con frecuencia.
- Porque el plomo es absorbido mejor en el estomago vacío, estén seguros que los niños coman regularmente y que sus dietas contengan hierro y calcio.
- Trapear y quitar el polvo con un trapo mojado para que el polvo no se levante y sea respirado.
- Mantengan los niños/as lejos de donde se encuentra o se sospeche que hay plomo, como pintura que se esta quitando, dulces Mexicanos con chile, etc.

Recursos Locales para Información y Examinación para el Plomo	
Departamento de Salud del Condado de Washoe	Información sobre el plomo 328-2441
Clínica HAWC	Examinación es basada en sus ingresos 329-6300
Clínica de Orvis	Examinación es basada en sus ingresos 327-5000
Clínica de St Mary Neil J. Redfield	Examinación para pacientes establecidos 770-3780
Clínica de Niños de St. Mary Sun Valley	Examinación para pacientes establecidos 674-5437

EL DEPARTAMENTO DE SALUD DEL DISTRICTO DEL CONDADO DE WASHOE

PELIGROS DEL PLOMO

El contacto con plomo puede ser peligroso para cualquier persona, pero los niños tienen más riesgo porque ellos crecen rápidamente..
¡Aprende cómo protegerte a ti y a tu familia!



Washoe County District Health Department
1001 E. Ninth St. Bldg. B
Reno, NV 89512
Phone (775) 328-2400
Fax (775) 328-2279

Plomo en los Dulces Mexicanos



- La Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos está advirtiéndolo al público sobre algunos dulces de México que pueden contener plomo. Esto incluye dulces con polvo de chile, como paletas con chile y polvos con sal, sabor limón y sazonador de chile.



- El Departamento de Salud está recomendando que los niños no coman lo siguiente:
 - Algunos productos Lucas®: Lucas Limón, Lucas Acidito, Super Lucas, and Lucas Limón con Chile
 - Dulces de México con chile
 - Dulces de Tamarindo que vienen en jarritos de México



Plomo Dentro y Alrededor de la Casa

- El plomo se puede encontrar en el agua. Pipas antiguas de plomo y líneas de servicio, y llaves de agua o plomería pueden contener plomo.



- El plomo se puede encontrar en la pintura que se usó en casas y apartamentos más antiguos (construidos antes de 1978).



- El plomo se puede encontrar en el polvo. Este polvo puede ser de pintura, tierra, y contaminación. También puede ser polvo que los adultos traen a la casa del trabajo.



- El plomo se puede encontrar en cerámicas, barros, cristal y porcelana.



- El plomo se puede encontrar en la tierra.



¿Cuál puede ser el resultado del contacto con plomo?

- Contacto con plomo hace más daño a niños menores de seis años.



- El nivel de plomo en el cuerpo es determinado con una prueba de sangre que mide la cantidad del plomo en la sangre.



- Niveles bajos de plomo en el cuerpo pueden causar problemas como:

- Dificultad en prestar atención
- Problemas en comportamiento
- Dificultades en aprendizaje

- Niveles más altos de plomo en el cuerpo pueden causar problemas como:

- Daño al cerebro
- Daño al hígado y los riñones
- Pérdida de oído
- Retardo mental
- Problemas de la médula ósea

- Síntomas de altos niveles de plomo pueden incluir dolor de estómago, vómitos, dolor de cabeza, confusión, debilidad muscular, ataques, pérdida de pelo y anemia.